

附件

普宁市教育局致全市学生家长的一封信

尊敬的家长朋友：

您好！

孩子们盼望的寒假生活即将开启，为了确保孩子们能够度过一个安全、文明、欢乐、健康且充满祥和气息的假期和春节，我们诚挚地呼吁各位家长积极引导、督促并全面监管孩子的假期活动。请您认真担负起监护人的神圣职责，切实做好孩子的假期安全防护工作，共同为孩子们的健康成长保驾护航。在此，我们特别提醒您和孩子特别注意以下十件事：

一、交通守规，安全谨记。自觉遵守交通规则，严禁在公路上跑闹、玩耍。横穿公路时应走斑马线（人行横道），不得随意横穿，严禁逆行。不得在马路上嬉戏打闹，行走和骑车时严禁看手机、听音乐，不得在车辆盲区内玩耍。年满12周岁的未成年人方可骑自行车上道路，年满16周岁的未成年人方可骑行电动自行车。必须遵守公共秩序，排队等车，车未停稳不得靠近车辆，上下车时不拥挤，严禁乘坐无牌、无证车辆。

二、消防安全，时刻重视。寒假期间，用火、用电、燃放烟花爆竹的活动增多，火灾风险随之增加，必须做到：教育和监管未成年人远离易燃易爆物品，不玩火，不携带火种，发现火灾应及时报告大人或报警，不得逞能上前灭火。在家中安全用电，不使用“三无”电器，不在同一接线板上同时使用多种大功率电器；不长时间使用电器，以免发热产生短路；电器设备不用时，要及时切断电源。家中可准备灭火器、灭火毯、燃

气报警器、逃生绳等消防用品；必须学会正确的火灾逃生、报警及灭火知识。必须遵守烟花爆竹燃放规定，在非禁燃区不要让未成年人独自放鞭炮，家长应做好看护。

三、饮食安全、养成习惯。自觉养成良好的个人卫生习惯，饭前便后勤洗手，防止传染病的发生。购买有包装的食品时，要看清商标、生产日期、保质期等，“三无”食品、过期食品一定不要购买食用。生吃瓜果要注意洗干净后才可食用，不吃腐烂、变质的瓜果。不暴饮暴食，做好个人卫生及居家卫生，积极参加体育锻炼，增强体质，预防传染病的侵袭。

四、网络安全，清朗防骗。家长必须以身作则，上网及使用手机、平板电脑、游戏机等电子产品要有节制，不沉溺网络。多陪伴孩子，以淡化网络的吸引。教育孩子从网络中获取健康有益的信息，不打或少打游戏。网上处处有陷阱，防止网络诈骗，避免与网友见面。告诫孩子不要随意在网上充值、打赏，正常需要的充值服务项目，请家长帮助核对和确认，切记：“网上给钱不要，要钱不给！”

五、燃气安全，谨慎用火。冬季洗澡时必须注意通风换气，保持烟道畅通不漏气，防止一氧化碳中毒。定期检查更换燃具连接胶管，防止燃气泄漏。发现漏气时，立即关闭气源，清除火种，打开门窗通风，切勿启动排风扇、抽油烟机等电器，防止电路起火。教育未成年人不要随意拨弄燃气具开关和划火点灶，防止发生意外。

六、防冻防潮，远离危险。要注意防寒保暖，预防冻伤。冬季天气寒冷，要适时增加衣服、穿好棉衣裤、棉鞋，戴好手套、帽子、围巾，防止冻坏身体、冻伤手脚，防止感冒。加强

对未成年人防溺水的教育和管理，确保做到以下几点：禁止未成年人单独或结伴进行野外活动；避免在河边、近水平台、工地水塘等危险区域玩耍；严禁捡拾掉入水域的物品；若遇同伴溺水，应避免盲目下水救援或手拉手施救，而应采取智慧救援措施，及时大声呼救并拨打报警电话。

七、外出游玩，保护自己。外出游玩家长必须提醒未成年人增强防范意识，注意人身安全。教育未成年人不单独外出，如有特殊情况，必须征得父母的同意，并说明去向。不得进入网吧、酒吧、录像厅、歌舞厅等少儿不宜的娱乐场所。防止在景区、商场等人员密集的地方遭遇拥挤踩踏。在公共场所时要防止与父母走散，不轻信陌生人的话，不接受陌生人的食品，不跟陌生人走。遇有大风、低温等恶劣天气，要严防被广告牌、高空坠物等砸伤。景点旅游注意遵守秩序规定，不冒险到未开发区域游玩。教育未成年人未经家长允许不得夜不归宿。

八、欺凌伤害，加强防范。注重家风建设，加强对未成年人的管教，注重思想品德教育和良好行为习惯培养，告诫未成年人不得邀约与同学或社会人员集中在一块打架或实施欺凌。教育未成年人离家时告知父母出行情况，尽量避免外出独行，要谨慎使用微信等网络交友，不与不认识网友约见，防止受到性侵害。遇有紧急情况，要见义巧为，善用智慧取胜，避免造成人身伤害。

九、心理健康，自我调适。对青春期的未成年人要适时进行健康教育，帮助他们正确对待生理变化，克服烦躁情绪，自我调适。家长要以身作则，做孩子的榜样，努力营造一个关爱孩子、邻里和睦、家庭温馨的环境，以利于孩子健康、快乐成

长。若发现学生有心理、行为异常要及时介入，正确应对，防止意外发生。

十、细小安全，大处着眼。教育未成年人远离窗户边、阳台，不攀爬高处，并告诉他们高空坠落的严重后果。假期里人员流动和聚集性活动增多，请家长与孩子注意预防流感等传染病。教育孩子吃东西时要细嚼慢咽，不能边跑边吃，谨防异物卡喉。如果家中有宠物，提醒孩子宠物进食时不要随意挑逗，谨防宠物暴起伤人。提醒小朋友不要躲到洗衣机、柜子等狭小空间里，以防被困，并告诉孩子不要将手、脚等身体部位塞进门缝等处，谨防被卡。

家长朋友们，孩子的成长离不开您的悉心呵护。寒假期间，请您切实担负起监护人的职责，与孩子一起度过一个温馨难忘的假期。

衷心祝福您的孩子健康成长，学习进步！

祝您平安幸福，阖家欢乐，万事如意！

普宁市教育局

2025年1月6日

回执：普宁市教育局致学生家长的一封信-----寒假安全

学校名称：	班级：
学生姓名：	家庭联系电话：
家长签名：	时间：