

揭阳市抗震救灾指挥部办公室 揭阳市防震减灾工作联席会议办公室

关于印发揭阳市村（社区）干部群众防震减灾 和抗震救灾知识“十二问”的函

各县（市、区）抗震救灾指挥部，市抗震救灾指挥部、市防震减灾工作联席会议各成员单位：

为贯彻落实市委、市政府工作部署，进一步提升群众的防灾意识和自救互救能力，市防震减灾办、市抗震救灾办联合编制了《揭阳市村（社区）干部群众防震减灾和抗震救灾知识“十二问”》，现印发给你们参考。执行过程中有好的经验做法和意见建议，请径向市防震减灾办、市抗震救灾办反映。

附件：揭阳市村（社区）干部群众防震减灾和抗震救灾知识“十二问”

揭阳市抗震救灾指挥部办公室



揭阳市防震减灾工作联席会议办公室

（市地震局代章）

2025年8月27日



公开方式：依申请公开

抄报：蔡淡群、罗毅、邱鹏、杨广新同志。

抄送：市委办、市政府办，各县（市、区）人民政府（管委会）

附件：

揭阳市村（社区）干部群众防震减灾 和抗震救灾知识“十二问”

一、揭阳是否位于地震较高烈度区？

是。揭阳市位于东南沿海地震带中段，全市辖区处于地震较高烈度区。

二、您了解地震的震级与烈度吗？

地震的震级和烈度是描述地震特性的两个重要概念，它们虽然密切相关，但有着本质的区别。震级是衡量地震本身强度的指标，它反映了地震释放的能量大小。震级是通过地震仪记录的地震波最大振幅来确定的，一次地震只有一个震级。烈度则描述了地震对地面及其上建筑物等的影响和破坏程度。一次地震在不同地区有不同的烈度，震中附近的烈度最高，随着与震中距离的增加，烈度逐渐减小。

三、常见的地震前兆有哪些？

地震是一种复杂的自然现象，其发生前可能会出现各种各样的异常现象，这些现象被称为地震前兆。地震前兆可以分为微观前兆和宏观前兆两大类。

微观前兆是指那些肉眼难以察觉但可以通过精密仪器探测到的信号。主要包括：地震活动的异常活跃、地壳的微小变形、地下

水的异常变化、地应力的变动、重力的异常等，这些现象通常在地震发生前就已经开始显现。

宏观前兆则是更贴近人们日常生活的异常现象，它们在地震临近时才会明显出现。常见的宏观前兆包括：动物行为的异常、植物生长的异常、地下水的显著升降和水质变化、地声和地光的出现、大气的异常等。虽然地震的前兆可能不易察觉，但通过观察和分析这些微观和宏观的异常现象，我们可以在一定程度上提前预知地震的可能性，从而采取必要的防范措施。然而，需要注意的是，这些前兆并不总是意味着地震即将发生，它们只是地震发生前的一种自然反应。

四、发现地震前兆异常如何处理？

当发现地震前兆异常时，可按照以下步骤进行处理：

1. 确认异常真实性；
2. 多方面观察核实；
3. 及时上报信息；
4. 协助专业人员调查；
5. 做好自身防范准备；
6. 关注官方发布信息；
7. 遵循官方指导；
8. 按照指示行动。

五、农村（社区）发生地震时有哪些常见的薄弱环节及地震危

险源？

（一）常见薄弱环节

1. 老旧建筑问题：农村（社区）存在大量老旧建筑物，其结构设计和施工标准落后且简陋，无法承受大地震的冲击。像一些始建于上世纪中期的老旧建筑，多数墙体表面破损、部分结构出现倾斜，抗震能力极差。比如农村一些传统的土木结构房屋，墙体脆弱、基础不牢固，在地震中很容易倒塌。

2. 房屋间距问题：部分农村地区存在房屋间距过小的情况，地震发生时，一旦有房屋倒塌，容易波及周边房屋，造成更大范围的破坏和人员伤亡。

3. 教育机构方面：农村（社区）的一些学校和幼儿园建筑物年代久远，没有进行必要的加固和改造工作。这些教育机构承载着大量的师生和幼儿，地震发生时，极易造成严重的人员伤亡。

4. 居民防灾意识方面：农村（社区）居民可能缺乏足够的地震安全意识和应急避险知识。在地震发生时，不知道如何正确避震和自救互救，可能会导致不必要的伤亡。

（二）常见地震危险源

建筑物本身：老旧建筑、未按抗震标准建设的房屋等，在地震时可能会倒塌，成为砸伤人员、阻塞道路的危险源。如农村中一些年久失修的土坯房、砖瓦房，以及社区内墙体表面破损、结构倾斜的老旧建筑，都可能在地震中成为危险源头。

交通设施：道路、桥梁、隧道等交通设施的安全性是地震灾害防范中的重要方面。农村（社区）一些桥梁和隧道存在设计和施工不规范的问题，地震发生时容易出现坍塌，对人员和车辆造成巨大威胁。

电气设施：老旧建筑中电线杂乱且老化的情况较为普遍，地震可能导致电线断裂、短路等，引发火灾等次生灾害。如一些农村（社区）的老旧房屋，电线随意拉扯，缺乏必要的维护和更新，地震时很容易引发电气火灾。

易燃物品：部分居民在建筑旁边或院内堆积可燃闲置废物，地震时一旦有火源产生，这些可燃物品容易引发火灾，扩大灾害损失。

六、室外什么场所更适合地震应急避难？

（一）地震应急避难的室外场所选择

在地震发生时，选择合适的避难场所对于保障生命安全至关重要。以下是几种适合地震应急避难的室外场所。

1. 公园和绿地：公园和绿地通常面积较大，植被丰富，且远离建筑物，因此在地震发生时，它们是理想的避难场所。这些地方不仅空间宽敞，能够容纳大量避难人员，而且由于绿化覆盖率高，有助于减少尘土飞扬，提供相对清洁的空气。

2. 广场和体育场：广场和体育场同样具有较大的开放空间，便于人群聚集和疏散。此外，这些场所通常设有应急设施，如临时厕所、供水点等，能够满足避难人员的基本生活需求。

3. 开阔地带：除了上述专门的公共场所外，任何开阔地带，如空旷的农田、未开发的土地等，都可以作为临时避难场所。关键是要远离高大建筑物、电线杆和其他可能倒塌的结构物。

（二）在选择避难场所时，还需要注意以下几点

1. 避开危险区域：远离桥梁、隧道、高压电线、化工厂等潜在危险区域。

2. 保持通讯畅通：尽量选择有手机信号覆盖的地方，以便在紧急情况下联系救援。

3. 携带应急物资：带上足够的食物、水、急救用品等，以备不时之需。

总之，地震应急避难时，应优先选择开阔、安全、设施完善的室外场所，以最大限度地保障个人和家人的安全。

七、地震发生时，正确的室内避险措施是什么？

在地震发生时，采取正确的室内避险措施可以显著提高生存几率。以下是经过科学验证的有效做法：

（一）保持冷静，迅速行动

地震发生时首先要保持冷静，迅速判断环境并采取行动。慌乱可能导致错误决策，增加受伤风险。

（二）优先选择安全区域躲避

坚固家具下方：如桌子、床等低矮且坚固的家具下方是较为安全的避险位置。这些地方能形成“三角空间”，为身体提供一定保护。

承重墙墙角：小开间的承重墙墙角是另一个理想选择，因为这类结构通常更稳固，能够承受较大的压力。

正确的躲避姿势：下蹲以降低重心，一只手用枕头、坐垫或其他柔软物体护住头部，另一只手抓住桌腿、床脚等稳固支撑物，防止身体滑动或被震动抛离避险区域。

（三）远离危险区域

窗户和阳台：地震时玻璃可能破碎飞溅，阳台结构也较脆弱，因此要远离这些区域。

悬挂物：吊灯、空调外机、书架等未固定的物品容易坠落，应避开其下方。

楼梯间和电梯：楼梯间缺乏遮蔽，电梯在地震中可能发生故障导致被困，因此禁止使用电梯，也不要再在楼梯间停留。

（四）关闭电源和燃气

地震可能导致电路短路或燃气泄漏，从而引发火灾。如果条件允许，应尽快关闭电源和燃气开关，并远离炉具和燃气管道等危险源。

（五）打开大门

震动可能导致门柱扭曲变形，影响逃生通道。地震发生后，确保大门畅通无阻，以便震后快速撤离。

（六）待震动停止后有序撤离

地震结束后不要急于跑向室外，以免被掉落的碎片砸伤。应在

震动完全停止后，通过楼梯迅速而有序地撤离到空旷地带。

（七）特殊情况下的应对措施

睡觉时遭遇地震：迅速躲在床旁边，用枕头、被子保护头颈部；如果床边有坚固家具，可转移到家具旁，利用形成的三角空间躲避。

被困废墟中：保存体力，利用石块、金属敲击管道或墙壁发出规律声响引起救援人员注意，耐心等待救援。

（八）避免常见误区

跳楼逃生：即使住在低层也不要跳楼，这可能导致严重伤害甚至致命。

躲在阳台或窗边：阳台和窗户附近结构薄弱，容易因震动倒塌或玻璃碎裂造成伤害。

乘坐电梯：地震时电梯极易发生故障，被困其中会极大增加救援难度。

通过遵循以上步骤，可以在地震发生时最大限度地保障自身安全。同时，平时应加强防震知识学习，熟悉居住环境中的安全区域和逃生路线，以备不时之需。

八、地震预警信息发布时，在室内正确的应急行为有哪些？

地震预警信息发布后，在室内应采取以下正确的应急行为。

保持冷静：保持清醒的头脑，避免因惊慌失措而做出错误的决策，这是有效应对地震的关键。

关闭危险源：迅速关闭电源和燃气，尽量远离炉具和燃气管道等，防止地震引发火灾、爆炸等次生灾害。

打开大门：防止地震造成门柱扭曲变形，影响后续逃生。

选择合适的避震空间：（1）坚固家具附近：可以躲到桌子、床等低矮坚固的家具下方或旁边。这些地方能形成相对安全的“生命三角”空间，为自己提供一定的保护。躲避时应下蹲，一只手用枕头或坐垫等柔软物体护住头部，另一只手抓住桌腿、床脚等稳固支撑物。（2）承重墙墙角：小开间的承重墙墙角也是比较安全的避震位置，因为承重墙相对坚固，能承受较大的压力。

远离危险区域：（1）窗户和阳台：地震时窗户玻璃容易破碎飞溅伤人，阳台结构相对薄弱，可能在地震中坍塌，所以要远离这些地方。（2）悬挂物下方：远离吊灯等悬挂物，避免其掉落砸伤自己。

避免危险行为：（1）禁止跳楼：跳楼极易导致严重伤亡，即使楼层较低，也不要轻易尝试跳楼逃生。（2）禁止乘坐电梯：地震可能会破坏电梯的运行系统，导致电梯故障，使人被困其中，增加救援难度和危险系数。

震后有序撤离：地震震动停止后，应选择有安全门的楼梯，从安全通道迅速撤离到室外空旷地带。撤离过程中要保持冷静，避免拥挤踩踏。

九、震后有群众被困被埋，救援队伍尚未赶到，应立即采取什么措施？

当震后有群众被困被埋且救援队伍尚未赶到时,应立即采取以下措施。

（一）确保自身安全

在实施任何行动之前,首先要确保施救者自身的安全。地震后的环境复杂,可能存在余震、建筑物二次倒塌、电线断裂等危险因素。因此要:避免进入明显受损的建筑物;注意脚下是否有玻璃碎片、尖锐物体或裸露的钢筋;不要轻易搬动伤员,除非存在直接威胁(如火灾、水淹等)。

（二）初步搜寻与定位被困人员

通过观察和倾听来判断被困人员的位置:观察废墟中是否有明显的肢体露出、衣物颜色或其他身体特征;倾听是否有敲击声、呼救声等来自废墟内部的声音;向废墟中喊话询问情况,尝试与被困人员建立联系。

（三）传递信息并请求专业救援

立即拨打报警电话或联系当地应急管理部门,报告被困人员的具体位置、人数及当前状况。

如果有条件,可以通过拍照、录像等方式记录现场情况,便于后续救援力量快速了解情况。

（四）稳定被困人员情绪

与被困人员保持语言沟通,安抚其情绪,避免因恐慌而造成进一步伤害。

提醒被困人员尽量保持体力，不要盲目挣扎，以免加重伤势或引发结构进一步坍塌。

（五）提供基本生命支持

在不破坏结构安全的前提下，可尝试为被困人员提供以下帮助。

供水：使用吸管或软管将水送入缝隙中，防止脱水。

通风：如果发现空气流通不畅，可尝试用空心管或塑料瓶等工具为其提供新鲜空气。

止血与固定：若能看到明显外伤出血，可用干净布料进行压迫止血；如有骨折但未穿透皮肤的情况，可以就地取材进行临时固定。

（六）标记与保护现场

在确认被困人员位置后，应在现场做明显标记（如插旗子、写明人数和状态的纸条），以便专业救援队到来后迅速识别。

尽量避免无关人员靠近废墟，防止踩踏或误操作导致二次伤害。

（七）等待专业救援到来

普通群众不应擅自挖掘或移动大型构件，尤其是混凝土板、钢梁等重物，以免造成更严重的塌方或伤害。

若具备一定急救知识，在专业救援到达前可协助处理轻微伤情，但不得进行高风险操作。

十、群众家庭日常储备地震应急包应放置什么东西？

在家庭日常储备地震应急包，有助于在地震发生时保障家人的基本生存和安全。应急包内可放置以下几类物品。

（一）急救用品

常用药品：包括感冒药、退烧药、肠胃药、消炎药、晕车药等，以应对可能出现的常见疾病。还需准备创可贴、消毒棉球、纱布、绷带、三角巾等，用于伤口的简单处理和包扎。

急救手册：包含基本的急救知识和操作方法，在紧急情况下可以指导正确的急救措施。

（二）生存用品

饮用水和食物：准备至少 72 小时的饮用水，每人每天至少 3 升。食物应选择高热量、易于保存、不易变质的食品，如压缩饼干、能量棒、方便面等。

保暖衣物和毛毯：地震可能导致房屋损坏，人们需要在户外等待救援，保暖衣物和毛毯可以帮助抵御寒冷。

照明工具：如手电筒、应急灯等，并配备足够的电池，确保在断电情况下能提供照明。

（三）求救和通讯用品

哨子：在被困时，哨子发出的声音传播距离远，能引起救援人员的注意。

收音机：可接收外界的救援信息和最新动态，了解地震情况和救援进展。

手机及充电器：保持手机电量充足，以便在有信号时与外界取得联系。

（四）其他用品

多功能刀具：可用于切割绳索、打开罐头等，在多种场景下发挥作用。

防滑手套：在救援或清理废墟时，能保护手部免受伤害。

防尘口罩：地震可能会产生大量灰尘，佩戴防尘口罩可以减少吸入灰尘对呼吸道的伤害。

个人卫生用品：如湿纸巾、卫生纸等，保持个人卫生。

此外，每个家庭还可以根据实际情况，在应急包中添加其他必要的物品，如老人和儿童的特殊用品等。同时，要定期检查应急包内的物品，确保其在有效期内且能正常使用。

十一、村（社区）委应储备的地震应急物资

为了有效应对地震灾害，村（社区）委应储备一系列关键的应急物资，以确保在灾害发生时能够迅速响应并提供必要的援助。以下是推荐的地震应急物资清单。

（一）基本生活物资

食品：高能量、易保存的食品，如罐头、干粮、能量棒等。

水：储备足够的饮用水，或者净水设备和净水药剂。

帐篷：用于临时安置无家可归的受灾村民。

睡袋：保暖用具，特别是在寒冷地区。

衣物：包括保暖衣物、雨衣等。

（二）医疗急救物资

急救包：包含绷带、消毒剂、止血带、剪刀、镊子、抗生素软膏等。

常用药品：如止痛药、抗过敏药、感冒药等。

医疗器械：如体温计、血压计、听诊器等。

（三）救援工具与设备

救援车辆：用于快速运输救援人员和物资。

救援工具：如铁锹、撬棍、铁镐、绳索等。

（四）通讯设备

对讲机：用于现场救援人员之间的通讯。

扩音器：用于现场搜救。

（五）照明设备

手电筒：每个应急包内应配备一个手电筒和备用电池。

发电机：用于提供临时电力供应。

（六）个人防护装备

安全头盔：保护头部免受坠落物伤害。

手套：保护双手在救援过程中不受伤害。

口罩：防止吸入灰尘和有害气体。

（七）其他重要物资

地图和指南针：用于导航和定位。

多功能工具：如瑞士军刀，包含多种实用工具。

现金和重要文件的备份：如身份证、户口本、房产证等复印

件。

以上物资应根据村（社区）委的具体情况进行适当调整，确保在地震发生时能够迅速有效地展开救援工作。同时，村（社区）委还应定期检查和更新这些物资，确保其在需要时处于良好状态。

十二、日常工作中村（社区）干部应做好哪些防震减灾及应急准备工作？

为有效应对地震灾害，村（社区）干部在日常工作中需要从多个方面开展防震减灾和应急准备工作。以下是具体的工作内容和措施。

（一）建立健全组织体系与应急预案

1. 成立村级防震减灾领导小组

村级防震减灾工作应在上级政府的统一领导下，由村干部牵头成立专门的领导小组，明确分工职责，确保各项工作有序推进。

2. 制定和完善地震应急预案

结合本村实际情况，制定科学可行的地震应急预案，包括人员疏散路线、临时避难场所安排、应急物资储备等，并定期进行修订更新。

（二）加强地震知识宣传教育

1. 普及防震减灾知识

利用广播、宣传栏、微信群等多种渠道，向村民广泛宣传地震相关知识，提高群众的防灾意识和自救互救能力。

2. 组织培训和演练活动

定期举办防震减灾知识讲座或培训班，邀请专业人士讲解地震应急技能；同时组织开展地震应急疏散演练，确保村民熟悉应急流程。

(三) 完善基础设施和隐患排查

1. 排查房屋建筑安全隐患

对村内老旧房屋、公共设施等进行全面检查，发现存在结构不稳、年久失修等问题的建筑物及时上报并督促整改。

2. 设置应急避难场所

提前规划并标识出空旷安全的应急避难场所，如广场、操场等，确保地震发生后能够快速安置受灾群众。

(四) 储备必要的应急物资

1. 建立村级应急物资储备点

储备一定数量的食品、饮用水、药品、照明设备、通讯工具等基础物资，以满足灾后初期的基本需求。

2. 配备专业救援工具

如简易破拆工具、担架、急救箱等，以便在救援队伍到达前开展初步搜救和救助工作。

(五) 强化信息沟通与联动机制

1. 保持与上级部门的信息畅通

确保村干部能够第一时间接收到地震预警信息和其他应急指令，

并迅速传达至村民。

2. 建立村民互助网络

组织村民之间建立联系机制，形成邻里互助小组，在地震发生时能够互相照应、共同应对。

(六) 震后恢复与心理疏导

1. 协助开展灾情统计与上报

地震发生后，村干部要第一时间了解本村受灾情况，包括人员伤亡、房屋损毁等，并及时向上级汇报。

2. 组织灾后重建与心理安抚

协助相关部门开展灾后重建工作，同时关注村民的心理状态，必要时引入专业心理咨询师帮助群众缓解灾后心理创伤。