

全国爱国卫生运动委员会

全爱卫办函〔2026〕2号

全国爱卫办关于印发 冬春季爱国卫生运动重点任务的通知

各省、自治区、直辖市及新疆生产建设兵团爱卫办：

为深入贯彻习近平总书记关于爱国卫生运动的重要指示批示精神，贯彻落实党中央、国务院决策部署，提升爱国卫生运动成效，根据冬春季特点，全国爱卫办研究制定了《冬春季爱国卫生运动重点任务》，现印发给你们。

各地要参考《冬春季爱国卫生运动重点任务》，认真谋划、加强统筹，因地制宜开展冬春季爱国卫生运动。要协调组织各相关部门，广泛动员基层和群众，共同参与冬春季爱国卫生运动，营造良好的社会氛围。要认真总结并及时报送本地开展冬春季爱国卫生运动的经验做法，全国爱卫办将以适当形式进行宣传推广。



(信息公开形式：依申请公开)

冬春季爱国卫生运动重点任务

一、开展环境卫生整治，营造干净整洁人居环境

结合春节传统习俗，开展“扫尘寓 纳吉祥”环境卫生整治活动。

1. 号召机关、企事业单位、村、社区开展环境卫生大扫除，组织动员群众主动对工作、生活环境开展大扫除，积极参与单位、村、社区组织的环境卫生整治活动，打造干净整洁的生产生活环境。

2. 以农贸市场、学校、机场、车站等人员聚集场所和背街小巷、老旧小区、城中村、城乡结合部、建筑工地、小餐饮店、垃圾中转站等薄弱环节为重点，广泛开展环境卫生整治，彻底清除卫生死角，补齐环境卫生短板。

3. 完善环境卫生基础设施，加快垃圾、污水处理设施建设，持续推进公共场所厕所和农村户厕改造建设。

4. 针对春节、清明、五一等假期人员流动性大的特点，加强旅游景点、车站、机场、码头、酒店、公共厕所等场所的卫生管理，保证各类制度落实到位，场所干净整洁，设施设备完好。

二、开展病媒生物防制，降低媒介传染病传播风险

根据本地气候特点、冬春季传染病流行趋势和病媒生物危害情况，组织开展“除四害 迎客来”重点病媒生物防制活动。

1. 完善防蚊蝇设施，在直接入口食品生产、加工、销售等重点场所安装风幕机、门帘、纱门、纱窗等防蚊蝇设施。

2. 南方地区要以民防工程、地下室、地下车库和轨道交通地下车站等各类地下空间以及餐饮行业、集贸市场等为重点，开展越冬蚊巡查和控制活动，从源头上降低春夏季成蚊密度。

3. 春季雨水增多后，号召动员群众在居民区、工地、公园等重点环境中翻盆倒罐、清除卫生死角和各类积水、管好功能性容器积水等，清除蚊虫栖息孳生的环境场所。

4. 完善餐饮店、宾馆、学校食堂等重点场所的防鼠设施，预防鼠类从外环境侵入。利用毒饵站、穿孔蜡块毒饵等方式开展灭鼠，有效防控流行性出血热、鼠疫等传染病。

5. 以餐饮店、宾馆、食品加工企业、居民区等为重点开展灭蟑活动。做好室内环境卫生整治，堵洞抹缝，清除蟑螂孳生条件。

三、开展健康科普宣传，提升群众健康素养水平

根据本地冬春季疾病特点，组织开展“提素养 送健康”科普宣传活动。

1. 广泛开展冬春季重点传染病防控知识科普宣传，提高群众传染病防控和及时主动就医意识。

2. 结合春节、元宵节等节日特点，组织开展节假日常见病、心理疾病、睡眠障碍及防跌倒、防冻伤、防炸伤等知识科普宣传，增强群众自我防病、自我防护的意识和能力。

3. 大力宣传献血知识、普及献血政策，加强机关、企事业单位、社会组织、社区等团体献血的组织动员，营造“无偿献血暖寒冬”的社会氛围。

4. 广泛宣传每个人是自己健康第一责任人的理念，引导群众坚持勤洗手、多通风、不乱扔垃圾等良好习惯，践行合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡等健康生活方式，营造讲文明、讲卫生、防疾病的社会风尚。

四、开展健康中国行动，预防重大慢性病发生

结合实施健康中国行动，落实预防为主，组织开展“管源头 护安康”健康促进活动。

1. 大力推进健康体重管理行动，引导群众正确认识体重，保持吃动平衡，减少油盐糖摄入，积极参加体育锻炼，定期测量腰围、体重，家庭共同行动，维持健康体重，预防控制慢性病。

2. 持续推进心脑血管疾病、癌症、慢性呼吸系统疾病、糖尿病防治行动，加强重点慢性病管理，强化多病同防，引导群众科学自测血压、血糖，定期体检，加强个人疾病监测管理，全面提升慢性病防控水平。

3. 积极实施控烟行动，以春节为契机，广泛宣传“送烟=送危害”，倡导过节不送烟、不敬烟、不吸烟以及“对二手烟说不”的健康理念，让群众共度无烟健康佳节。

4. 深入开展中医药健康促进行动，引导群众广泛学习中医药养生保健知识，注重饮食养生，加强运动养生，重视调畅情志，遵循顺时养生，提高自我保健能力。